



**МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ: МЕНЬШЕ БОЛЕЕТ И ДОЛЬШЕ АКТИВНО ЖИТЬ ПОМОЖЕТ ВАШ ПРИРОДНЫЙ ДОКТОР «ЭДАС»!**



# ОСОБЕННОСТИ ПИЩЕВАРЕНИЯ ОСЕНЬЮ

## Профилактика пищевых проблем при хеликобактериозе

Как известно, одной из причин заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки является бактериальная инфекция *Helicobacter pylori* – микроорганизм, принадлежащий к особому виду патогенных бактерий, которые обитают в слизистом слое внутренней оболочки вышеназванных органов. Эти бактерии являются представителями паразитарной микрофлоры и выделяют в организм человека большое количество токсинов, которые повреждают слизистую оболочку внутренних органов ЖКТ, что приводит к воспалительному процессу и, соответственно, к развитию гастрита и/или язвенной болезни желудка или двенадцатиперстной кишки.

Современные научные исследования демонстрируют, что *Helicobacter pylori* становится причиной как минимум половины язвенных поражений желудка и двенадцатиперстной кишки. При этом инфицированность данной бактерией гораздо шире, чем количество случаев язвенной болезни. То есть, более чем у 90% носителей бактерия не вызывает поначалу никаких явных патологических процессов. На этом основании ученые считают, что «старт» заболевания провоцирует не только присутствие *Helicobacter pylori*, но и провоцирующие факторы. Это излишняя масса тела и гиподинамия, табакокурение и употребление алкогольных напитков, чрезмерное увлечение газированными напитками и кофе, грубые нарушения возрастного рациона/режима питания, острые и хронические психоэмоциональные стрессы, а также сахарный диабет и другие обменные нарушения.

Эксперты ВОЗ считают, что в настоящее время желудочно-кишечный тракт инфицирован не менее чем у 70% мирового населения, причем чаще всего у людей, живущих и работающих большими коллективами – в общежитиях, интернатах, детских домах. Доказано, что если заболел хотя бы один член семьи, вероятность инфицирования остальных составляет 95%. Хеликобактер пилори умеет отлично приспосабливаться к любым условиям, практически не нуждается в кислороде и при необходимости может даже изменять форму. Большинство известных на сегодняшний день микроорганизмов не могут выжить в кислой среде желудка, а для этой «хитрой» бактерии такие условия, наоборот, являются предпочтительными.

**Пути заражения хеликобактериозом и осложнения.** Основные пути проникновения бактерии *Helicobacter pylori* в организм человека – это чаще всего использование общих предметов личной гигиены и посуды, употребление воды из-под крана, приём в пищу немытых овощей и фруктов – особенно осенью, в сезон повышенной заболеваемости, когда ослаблен иммунитет. Соответственно, профилактика хеликобактериоза требует жесткого соблюде-

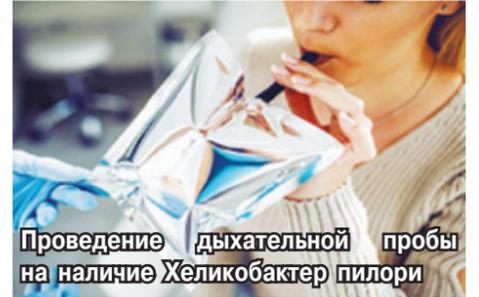
ния правил личной и коллективной гигиены. Если же их не соблюдать и вовремя не лечиться, то достаточно быстро могут развиваться осложнения, характерные для воспалительных и язвенных поражений слизистых оболочек органов ЖКТ. В первую очередь это различные рубцовые изменения, затрудняющие продвижение пищи из желудка в 12-перстную кишку. Кроме того, в местах повреждения слизистой оболочки может начаться кровотечение, что проявляется рвотой в виде т.н. «кофейной гущи» и общей слабостью. Более редким, но и гораздо более опасным осложнением является прободение язвы, то есть образование в стенке кишки или желудка сквозного отверстия – это острая патология, требующая немедленного врачебного вмешательства.

**Диагностика.** Среди неинвазивных методов выявления *Helicobacter pylori* наиболее эффективен уреазный дыхательный тест, простой и быстрый в проведении, но высокодостоверный. Данный анализ основывается на том, что *Helicobacter pylori* умеет синтезировать фермент

Но наиболее надежный и наглядный метод обнаружения бактерии – микроскопическое исследование образцов тканей желудка и двенадцатиперстной кишки, полученных при проведении эндоскопического обследования, и выращивание выделенных микроорганизмов на искусственных питательных средах.

**Клиника хеликобактериоза.** Бессимптомная форма заболевания характерна для пациентов с хорошим иммунитетом – человека могут беспокоить лишь незначительные нарушения в работе органов желудочно-кишечного тракта, которые чаще всего списываются на погрешности в питании. Острая форма бывает относительно редко и проявляется приступами тошноты с последующей рвотой, болевыми ощущениями в области живота и нарушениями работы кишечника. Хроническая форма, в которую обычно со временем трансформируется острая, выражается типичными симптомами гастрита, гастродуоденита или язвенной болезни. Именно этот вид заболевания наблюдается у большинства пациентов с хеликобактериозом.

**Современные методы лечения.** В первую очередь рекомендуется полный отказ от курения и спиртных напитков, оптимизация питания и соблюдение адекватного возраста



Проведение дыхательной пробы на наличие Хеликобактер пилори

полный курс лечения, чтобы бактерии не успели адаптироваться к назначенным антибиотикам. Однако, во многих случаях антибактериальная терапия может нанести пациенту больший вред, чем сами бактерии. Поэтому их применение показано только в тех случаях, когда в результате заболевания развиваются определенные серьезные осложнения. В остальных случаях предпочтительно пользоваться такими лекарствами, которые эффективны в отношении Хеликобактер пилори, но при этом не оказывают побочных негативных действий на организм человека. Такими свойствами обладают комплексные гомеопатические средства производства компании «ЭДАС»

**ГАСТРОПАН ЭДАС-954 гранулы и КАЛИРИС ЭДАС-114 капли.** Эти лекарства являются лечебно-профилактическими многокомпонентными гомеопатическими препаратами, содержат натуральные активные вещества природного происхождения и изготавливаются с применением технологии

ступенчатого потенцирования. Могут быть использованы как для профилактики, так и в тех случаях, когда носительство Хеликобактер пилори уже спровоцировало развитие гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и сопутствующего им панкреатита (воспаление поджелудочной железы). Препараты помогают снять жжение и боли в области желудка и левого подреберья, в том числе опоясывающего характера, что характерно для панкреатита. Кроме того, эти лекарственные средства помогают снять тошноту, изжогу и отрыжку, а также избавиться от дисфункциональных состояний кишечника, когда понос чередуется с запором и беспокоит метеоризм (повышенное газообразование в кишечнике). Препараты способствуют рубцеванию язвенных участков на слизистых желудка и кишечника при острой и хроническом гастрите, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки – в том числе вызванных хеликобактериозом.



*«Гомеопатия, прошедшая через века, несмотря на противодействие оппонентов, постепенно и бесповоротно становится крупнейшей медицинской системой мира, благодаря безопасности, эффективности и ценовой доступности. Гомеопатическое лечение дешевле общепринятых методов – например, исследования, проведенные во Франции, показали, что гомеопатическое лечение вдвое дешевле аллопатического. Кроме того, гомеопатические лекарства расфасованы, запечатаны и маркированы, что является удобным для пациентов. Применение дозирования в упаковочных тубах, изготовленных из пищевого пластика, обеспечивает гигиеничность и простоту применения»*

Из статьи академика ЕАЕН, Посла мира С.Г. Мифтахутдинова «Гомеопатия уверенно шагает по планете. ВОЗ признала гомеопатию второй по величине медицинской системой мира» (полная версия на сайте WWW.EDAS.RU)

уреазу, разлагающий мочевину на аммиак и углекислый газ. Первая порция выдыхаемого воздуха собирается в пакет. Затем пациенту дают выпить определенный объем раствора мочевины, и примерно через 30–40 мин. он должен сделать глубокий выдох в другой герметичный пакет. Обе порции воздуха из пакетов исследуют в лаборатории, определяя концентрацию CO<sub>2</sub>. Если во втором пакете она будет выше – это свидетельствует о наличии возбудителя. Используют и иммунологические методы диагностики на выявление антител к *Helicobacter pylori* в крови.

пациента режима жизни. Назначается антистрессовая терапия и специальная диета, при которой из рациона исключается кислая, жареная, острая, копченая и жирная пища. И, самое главное, необходимо проведение комплексной терапии, направленной на эрадикацию (уничтожение) бактерий. Стандартная медикаментозная схема лечения хеликобактериоза включает не менее трех лекарственных средств – обычно это 2-3 антибиотика и один специфический препарат, чаще всего «Де-нол». Длительность приема лекарств составляет не менее 14 дней. Очень важно провести

## АПТЕЧКА ПРИРОДНОГО ДОКТОРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ

✔ **ГАСТРОПАН ЭДАС-954 гранулы**

Применяется для лечения острого и хронического гастрита, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, панкреатита. Нормализует секреторную и моторную функцию ЖКТ. Устраняет болевые синдромы. Активен в отношении *Helicobacter pylori*.



**НАТУРАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ**

**НАША АПТЕКА:**

г. Москва, ул. Большая Серпуховская, д. 10/9

В нашей аптеке проводятся бесплатные консультации врачей по препаратам «ЭДАС».

УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ по телефону 8-800-333-55-84  
Звонок бесплатный